

**MOVING
CULTURES**

HOE DOE JIJ DAT?

MOVING CULTURES

**Lespakket voor
het voortgezet
onderwijs**

Moving Cultures is ontwikkeld in samenwerking met Kunstfactor Dans. Concept en uitvoering zijn tot stand gekomen in samenwerking met KPC Groep, 2daPoint/Massive Movement en Caskraker.

 **NISB** Nederlands Instituut
voor Sport & Bewegen

NISB is het Nederlands kennis- en innovatie-instituut dat aanzet tot sport en bewegen om participatie, leefbaarheid en gezondheid te bevorderen
Horapark 4, 6717 LZ Ede P Postbus 643, 6710 BP Ede T (0318) 49 09 00 F (0318) 49 09 95 E info@nisb.nl W www.nisb.nl

 **NISB** Nederlands Instituut
voor Sport & Bewegen

MOVING CULTURES

HOE DOE JIJ DAT? In Moving Cultures staat deze vraag centraal. Het inspirerende lespakket daagt leerlingen uit om op zoek te gaan naar hun eigen stijl van bewegen.

In Moving Cultures maken leerlingen kennis met verschillende beweegvormen die aansluiten bij hun eigen belevingswereld. Capoeira, basketbal, freestyle, breakdance of iets anders: voor iedereen is er iets om enthousiast van te worden!

Overgewicht, welvaartsziekten... niet alleen uit onderzoek blijkt dat meer dan 60% van alle 12- tot 17-jarigen niet voldoende beweegt! (Tendrapport Bewegen en Gezondheid 2006/2007, TNO). Om leerlingen te inspireren en motiveren om meer te bewegen is het belangrijk om aan te sluiten bij hun belevingswereld. Met beweegvormen die voortkomen uit hun muziek of levensstijl, waarmee ze zich kunnen uiten en hun identiteit kunnen versterken.

Deze lessenserie is ontwikkeld voor het voortgezet onderwijs en specifiek geschikt voor het VMBO. Moving Cultures kan worden uitgevoerd in de lessen Lichamelijke Opvoeding en bij de Kunstvakken, al dan niet in samenwerking met andere vakken.

Het lesmateriaal bestaat uit zes lessen die gedurende de reguliere lessen of als meerdaags project kunnen worden ingezet. Als afsluiting van de lessenserie volgt een wervelende eindpresentatie.

FLEXIBEL INZETBAAR

Moving Cultures is op verschillende manieren te gebruiken. Zet het in naar eigen inzicht! In de uitgewerkte lessen leiden de digitale dansdocenten Janine en Andy de leerlingen op professionele wijze door de diverse opdrachten. De rol van de docent in de klas is daarbij vrij invulbaar. Zie je jezelf deze lessen niet geven? Geef dan het woord aan Janine en Andy en laat hen de klas instrueren. Ga je er zelf graag mee voor de klas staan of ben je van plan een lokale dansdocent in te schakelen: wees creatief en gebruik het beeldmateriaal als ondersteuning!

Moving Cultures betekent kennismaken met allerlei verschillende beweegvormen en daarbij uitgenodigd worden om te bewegen op je eigen manier. Wie je ook bent, waar je ook vandaan komt, of je dun, dik, sportief, niet sportief, een jongen of meisje bent, Moving Cultures laat zien dat er altijd een manier van bewegen is waar jij plezier in hebt.

ZES LESSEN

Basisles: blokkur van 100 minuten of 2 x 50 minuten

Lessen 2 t/m 5: 50 minuten

Les 6: 50 minuten, eventueel aangevuld met extra repetitie voor eindpresentatie

Eindpresentatie: 30 minuten

BESTELLEN

Moving Cultures is te bestellen bij het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB). Het lesmateriaal bestaat uit een docentenhandleiding met twee dvd's. Op de dvd's staan uitgewerkte lessen, losse filmpjes van diverse beweegvormen en muziekfragmenten die tijdens de lessen gebruikt kunnen worden.

De kosten voor de docentenhandleiding Moving Cultures inclusief twee dvd's bedragen € 44,95 inclusief verzendkosten. Wil je meer informatie of een bestelling plaatsen: kijk op www.nisb.nl/movingcultures of mail naar jeugd@nisb.nl.



HOE DOE JIJ DAT?

