

## FACTSHEET TASKFORCE SPORT EN BEWEGEN 50+

Een actieve leefstijl van ouderen levert gezondheidswinst op en een belangrijke bijdrage aan de participatie in de samenleving. Een goed sport – en beweegaanbod is een zeer belangrijk middel om de gezondheid, de economie, het welzijn en de participatie van de Nederlandse bevolking te stimuleren. Met dit factsheet wil de Taskforce Sport en Bewegen 50+<sup>[1]</sup> politiek en overheid aansporen meer aandacht te geven en meer aandacht te genereren voor het belang van sport en bewegen door 50-plussers.

In 2010 bedraagt het aantal 50-plussers, 5.8 miljoen mensen (35 % van de totale Nederlandse bevolking). In 2020 zijn volgens de laatste prognose van SCP bijna drie miljoen Nederlanders 75 jaar of ouder.

Uit het Trendrapport 2007 van TNO blijkt dat het aantal 65-plussers dat aan de Nederlandse norm gezond bewegen voldoet, is gestegen van 42 % in 2000 tot 52 % in 2005. Er is echter nog veel meer nodig om gezondheid en participatie in de samenleving van ouderen te vergroten.

### Kansen voor gemeenten

Gelet op de positieve invloed op de vergrijzing van de samenleving maken steeds meer gemeenten in hun beleid gebruik van het instrument 'sport en bewegen'.

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) biedt hiertoe onder meer mogelijkheden. Binnen de negen prestatievelden van de Wmo is invullen van de noodzakelijke lokale randvoorwaarden mogelijk. Op dit moment wordt stevig nagedacht over de opname Sport als 10<sup>e</sup> prestatieveld.

Politieke partijen kunnen in hun (verkiezings-) programma's ook specifiek sturen. Dat kan bijvoorbeeld door aan te dringen op een lokaal sport aanbod dat beter aansluit bij de wensen en behoeften van ouderen zelf. Of door te pleiten voor een lokale Taskforce.

De burger kijkt steeds meer naar wat de politiek in zijn omgeving voor hem of haar doet.

Concrete, tastbare acties worden verwacht.

Sport en bewegen is van belang omdat:

- gezonde burgers minder gebruik zullen maken van de lokale voorzieningen zoals de Wmo.
- burgers langer participeren in mantelzorg, vrijwilligerswerk enz..
- sport en bewegen zorgt voor gezondere werknemers in het lokale bedrijfsleven waardoor aanspraak op bijvoorbeeld de UWV uitkering afneemt.
- sport en bewegen het welbevinden sterk bevordert omdat het zowel de fysieke als de geestelijke gezondheid stimuleert en of ondersteunt.
- goede sport faciliteiten in de buurt direct worden gekoppeld aan de zorg voor de burger, waardoor ook de betrokkenheid wordt vergroot tussen de oudere sportende en bewegende burgers en de lokale politiek/overheid.

Sport en Bewegen is zichtbaar. En ook goed tastbaar te maken. Op dit moment zijn er lokale Taskforces in 27 gemeenten. De lokale setting is cruciaal omdat hierin de randvoorwaarden voor aantrekkelijke omstandigheden voor de ouderensport zijn te realiseren. Een lokale Taskforce Sport en Bewegen 50+ is een gemeentelijke stuurgroep van organisaties die zich vanuit beleidsniveau inzet voor sport en bewegen voor senioren.

Lokale Taskforces kunnen helpen het sport en beweegbeleid voor 50-plussers binnen een gemeente beter af te stemmen en te stimuleren.

<sup>[1]</sup> De Taskforce Sport en Bewegen 50+ is een samenwerkingsverband van de volgende partners: NOC\*NSF, VWS, NISB (tevens secretaris), VNG, IPO, VSG, CSO, WoonzorgNederland en MO-Groep

In de gemeenten waar al een lokale Taskforce 50+ actief is, is duidelijk te herkennen dat:

- ouderen minder geïsoleerd thuis zitten.
- ouderen meer participeren in hun wijk.
- de contacten met leeftijdgenoten toenemen en nieuwe sociale contacten worden aangegaan.
- men beter op de hoogte is van het beweegaanbod van de wijk.
- dat sportaanbieders beter weten hoe de informatie over het beweegaanbod het best bij ouderen terecht kan komen.

De ruim 400 gemeenten in Nederland kunnen op het gebied van sport voor 50-plussers nog veel bereiken. NOC\*NSF heeft in haar pamflet 'Maak van uw gemeente een sportgemeente' hier ook aandacht voor gevraagd. In het Olympisch Plan 2028 wordt gesproken over een veel meer passend sport en beweegaanbod voor ouderen.

## Taskforce Sport en Bewegen 50+

De landelijke Taskforce 50+ is een strategisch platform dat sport en bewegen door 50-plussers stimuleert. De Taskforce:

- spreekt relevante partijen zoveel mogelijk aan op hun bijdrage in de ontwikkeling van meer sport en bewegen.
- vindt dat sport en bewegen een goede invloed heeft op de kostenontwikkeling in de zorg.
- stimuleert en bevordert dat sport en bewegen integraal wordt aangepakt. Daarvoor is samenwerking tussen partners vereist.
- zorgt dat doelstellingen corresponderen met die van de overheid (Samen voor Sport, 2006-2010). Beiden hechten een groot belang aan voldoende sporten en beweging van 50-plussers.
- stelt dat lokale partijen de belangrijkste partners zijn voor het realiseren van meer sporten en bewegen onder 50-plussers. Gemeenten vervullen hierin een centrale rol.

De Taskforce werkt er hard aan om veel meer 50-plussers in ons land aan het sporten en bewegen te krijgen en te houden.

Onze uitgangspunten:

- de 50-plusser is zelf verantwoordelijk voor zijn/haar actieve leefstijl.
- de belemmeringen (sociaal, fysiek, financieel, imago) van het ouder worden nemen toe als men niet sport en onvoldoende beweegt. Ouderen beginnen niet makkelijk met sport en bewegen als zij niet kunnen terugrijpen op een eerdere, positieve ervaring.
- het aanbod van sport en bewegen wordt op dit moment nog onvoldoende georganiseerd vanuit het perspectief van 50-plussers en hun specifieke behoeften en wensen.

## Informatie

NISB heeft een website ontwikkeld voor professionals over sport en bewegen door 50-plussers. Kijk hiervoor op [www.nisb.nl](http://www.nisb.nl) onder projecten volwassenen/senioren naar 'Bewegen en Gezondheid'.

NOC\*NSF heeft het initiatief genomen voor een website in de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen: [www.sportenverkiezingen.nl](http://www.sportenverkiezingen.nl). Hierin participeert ook NISB.

Voor informatie en advies/ondersteuning kan men terecht bij:

Taskforce Sport en Bewegen 50+

P/a Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen

T.a.v. Marianne Henzen (secretaris)

Postbus 64, 6720 AB Bennekom

Tel. 0318 490 900, E: [marianne.henzen@nisb.nl](mailto:marianne.henzen@nisb.nl)

