

Interventie overzicht

Astma/ COPD

Interventiernaam: COACH	
<i>Doelgroep</i>	Mensen met een chronisch aandoening zoals bv: COPD, chronische nierinsufficiëntie (hemodialyse), kankerpatiënten, CVA patiënten, patiënten met coronaire hartziekten (CHZ) en Diabetes type 2
<i>Doel interventie</i>	stimuleren van lichamelijke activiteit
<i>Methode (inhoud)</i>	De coach kijkt samen met de patiënt (individueel) hoe er meer bewogen kan worden. De coach begeleidt op afstand
<i>Duur</i>	9 maanden
<i>Betrokken professionals</i>	Coach
<i>Multidisciplinair?</i>	?
<i>Follow-up?</i>	Doorverwijzing naar regulier sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	?
<i>Financiën</i>	Kosten €15-
<i>Overige informatie</i>	COACH wordt toegepast in de COPD ketenzorg van Den Haag
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	COPD zorgketen Den Haag
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Monique Bergsma, m.bergsma@tdzh.nl , 070-3795083

Interventiernaam: COPD Ketenzorg	
<i>Doelgroep</i>	COPD, GOLD I, II, III en IV
<i>Doel interventie</i>	Vroegtijdig opsporen COPD + juiste interventie bij ziekte
<i>Methode (inhoud)</i>	Bij GOLD I en II: Hulpverlener bespreekt het nut van bewegen en geeft de folders mee van COACH en het astmafonds mee. Hulpverlener schrijft een verwijzing naar de fysiotherapeut. Fysiotherapeut neemt de gestandaardiseerde fittest af. Bij GOLD III en IV: Patiënt neemt deel aan het revalidatieprogramma van 3 maanden in het ziekenhuis. Patiënt wordt geëvalueerd en krijgt advies over hoe de conditie die is opgebouwd, onderhouden kan worden. Onderhoud geschiedt dmv reguliere kanalen of de patiënt gaat nog 3 maanden door bij de fysiotherapeut. .
<i>Duur</i>	Afhankelijk van het te volgen programma. Minimaal 3 maanden
<i>Betrokken professionals</i>	Huisarts, longarts, longverpleegkundige, fysiotherapeut, coach
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Ja. Uiteindelijk doorverwijzing naar regulier sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Ja
<i>Financiën</i>	-
<i>Overige informatie</i>	
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	COPD zorgketen Den Haag
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Monique Bergsma, m.bergsma@tdzh.nl , 070-3795083

Interventiernaam: Beweegaanbod astmafonds	
<i>Doelgroep</i>	Astma en COPD patiënten
<i>Doel interventie</i>	Structureel bewegen
<i>Methode (inhoud)</i>	Wekelijks verschillende sportactiviteiten
<i>Duur</i>	Structureel aanbod
<i>Betrokken professionals</i>	Astmafonds, sportservice punten/ sportraden, groepsbegeleider van lokale sportaanbieders
<i>Multidisciplinair?</i>	Nee
<i>Follow-up?</i>	Nvt
<i>Evaluatie afgerond?</i>	-
<i>Financiën</i>	Kosten max €10-, per maand

<i>Overige informatie</i>	Het astmafonds heeft de groepen niet meer in eigen beheer. Sommige lokale organisatie, zoals sportfryslan en sportservice Flevoland, hebben de groepen overgenomen. In andere regio's zijn de groepen gestopt.
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	O.a. Sportfryslan, sportservice Flevoland. In Friesland heeft VAOS de astmagroepen overgenomen. De mensen betalen nu elke jaar een beetje meer contributie. Na 5 jaar betaald men €108,-. Er vinden geen testen plaats. Het is sporten in het reguliere aanbod maar wel aangepast voor deze doelgroep.
<i>Contactperso(n)en</i>	Elli de Groot, e.groot@sportfryslan.nl , 058-2677929 & Arend Neutenboom, neutenboom@sportflevo.nl , 0320-251113

Interventiernaam: Longrevalidatie	
<i>Doelgroep</i>	astma & COPD met beperkingen in ADL
<i>Doel interventie</i>	verminderen van klachten en het verbeteren van kwaliteit van leven.
<i>Methode (inhoud)</i>	Groepstraining (fitness) onder begeleiding van een fysiotherapeut
<i>Duur</i>	3 maanden
<i>Betrokken professionals</i>	Longarts, fysiotherapeut
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Men streeft naar bewegen in regulier sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	?
<i>Financiën</i>	Zorgverzekeraar vergoed het programma
<i>Overige informatie</i>	-
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Astmacentrum Beatrixoord te Haren (Groningen), Universitair Longcentrum Dekkerswald te Groesbeek (Gelderland), Heideheuvel te Hilversum (Utrecht), Centrum voor Integrale Revalidatie Orgaanfalen CIRO Horn (voormalig Astmacentrum Hornerheide; Limburg), Astmacentrum Salem te Ermelo (Gelderland), Schoondonck: centrum voor longrevalidatie te Breda (Noord-Brabant), Nederlands Astmacentrum Davos (Zwitserland)
<i>Contactperso(n)en</i>	Astma Fonds Advieslijn (0900) 2272596

Interventiernaam: Longreactivatie	
<i>Doelgroep</i>	COPD Gold IV
<i>Doel interventie</i>	Behandeling waarbij de patiënt leert om luchtwegklachten beter onder controle te krijgen
<i>Methode (inhoud)</i>	?
<i>Duur</i>	?
<i>Betrokken professionals</i>	?
<i>Multidisciplinair?</i>	?
<i>Follow-up?</i>	Men streeft naar bewegen in regulier sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	?
<i>Financiën</i>	Zorgverzekeraar vergoed het programma
<i>Overige informatie</i>	Zorg in de 2 ^{de} lijn
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Astmacentrum Beatrixoord te Haren (Groningen), Universitair Longcentrum Dekkerswald te Groesbeek (Gelderland), Heideheuvel te Hilversum (Utrecht), Centrum voor Integrale Revalidatie Orgaanfalen CIRO Horn (voormalig Astmacentrum Hornerheide; Limburg), Astmacentrum Salem te Ermelo (Gelderland), Schoondonck: centrum voor longrevalidatie te Breda (Noord-Brabant), Nederlands Astmacentrum Davos (Zwitserland)
<i>Contactperso(n)en</i>	Astma Fonds Advieslijn (0900) 2272596

Interventiernaam: KNGF Beweegprogramma COPD	
<i>Doelgroep</i>	COPD Gold I en II, ook toepasbaar op III en IV met enige aanpassing
<i>Doel interventie</i>	Leren dagelijks voldoende te bewegen
<i>Methode (inhoud)</i>	De patiënt traint in een kleine groep met mensen die ook COPD hebben. Het beweegprogramma duurt twaalf weken en bestaat uit drie stappen: 1. Opbouwen; 2. Op peil houden → De opbouw is afhankelijk van wat de patiënt medisch gezien kan, en wat de patiënt aan het einde van het programma wil bereiken. De patiënt bespreekt regelmatig de individuele vorderingen met de fysiotherapeut. 3. Dagelijks bewegen
<i>Duur</i>	3 maanden
<i>Betrokken professionals</i>	Fysiotherapeut
<i>Multidisciplinair?</i>	Nee
<i>Follow-up?</i>	De Fysiotherapeut geeft advies over zelfstandig bewegen in het dagelijks leven
<i>Evaluatie afgerond?</i>	-
<i>Financiën</i>	Zorgverzekeraar vergoed het programma, mits aanvullend verzekerd
<i>Overige informatie</i>	KNGF heeft ook beweegprogramma voor Diabetes, Artrose en Hart. Info: http://www.defysiotherapeut.com/index.html?menuID=76&cntID=56
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Zie site voor aangesloten fysiotherapiepraktijken
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Zie site voor aangesloten fysiotherapeuten

Interventiernaam: Zorgmethode Tilburg	
<i>Doelgroep</i>	Beweeggroep voor mensen met COPD die geen chronische verwijzing hebben en een lage sociaal economische status
<i>Doel interventie</i>	Meer in beweging komen + kwaliteit van leven verbeteren
<i>Methode (inhoud)</i>	Beweegprogramma begeleid door een fysio waarin spelvormen gedaan worden die ook het sociale contact bevorderen
<i>Duur</i>	Onbeperkt
<i>Betrokken professionals</i>	Huisarts, Fysiotherapeut
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Nvt, omdat het structureel aanbod is
<i>Evaluatie afgerond?</i>	?
<i>Financiën</i>	Financiering : €3-, eigen bijdrage + NASB gelden
<i>Overige informatie</i>	Mensen zijn niet blijvend gemotiveerd om wekelijks terug te komen
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Revalidatiecentrum Leypark en Elisabeth Ziekenhuis
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Hans Pouwer, h.pouwer@rcleijpark.nl

Interventiernaam: Leefstijlcoach	
<i>Doelgroep</i>	Mensen met chronische aandoening ,Allochtone ouderen, Eenzame ouderen, Keuze doelgroep is per pilot verschillend
<i>Doel interventie</i>	
<i>Methode (inhoud)</i>	Signaleren en informeren van potentiële deelnemers door doorverwijzer, Intake (potentiële) deelnemer, Persoonlijk plan van aanpak (6 tot 9 maanden), Continuering gedragsverandering
<i>Duur</i>	6-9 maanden
<i>Betrokken professionals</i>	Leefstijlcoach

<i>Multidisciplinair?</i>	?
<i>Follow-up?</i>	Men streeft naar bewegen in regulier sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	?
<i>Financiën</i>	?
<i>Overige informatie</i>	-
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	provincie en BOOST, Zwolle en Hengelo
<i>Contactperso(n)en</i>	?

Interventiernaam: Bewegen op recept	
<i>Doelgroep</i>	Mensen met een (lichte) chronische aandoening, die veelal bezoeken brengen aan de huisarts met vage, terugkerende klachten.
<i>Doel interventie</i>	Een actieve leefstijl bevorderen bij mensen met aantoonbare gezondheidsrisico's en hen te laten zien dat bewegen een positief effect heeft op lichaam en geest naast het stimuleren van zelfredzaamheid t.a.v. gezond gedrag.
<i>Methode (inhoud)</i>	Op basis van een recept dat de huisarts uitschrijft kan men kiezen welke beweegactiviteit men de komende 12 weken wil gaan doen. Men heeft dus zelf de mogelijkheid om aanbod op maat te kiezen.
<i>Duur</i>	Gemiddeld 12x een bijeenkomst echter is dit nog wel eens verschillend per gemeente
<i>Betrokken professionals</i>	Huisarts, leefstijladviseur (fysiotherapeut, verpleegkundige), gespecialiseerde instructeur
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Bewegen zonder recept. → is een aansluiting vinden bij het reguliere sportaanbod.
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Ja
<i>Financiën</i>	Kosten +/- 45-, p.p. afh. van gemeente. Als men 85% aanwezig is geweest krijgt men een gedeelte terug.
<i>Overige informatie</i>	Zeer goed uitvoerbaar. Wordt in veel interventies ook geïntegreerd.
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Nijmegen, De Bilt, Den Haag, Leeuwarden. Dit is slechts maar een korte weergave.
<i>Contactperso(n)en</i>	Michel van Hagen, 06-46141778 of via de mail: info@bewegenoprecept.nl,

Interventiernaam: astma/COPD- zorg in eerste lijn en keten	
<i>Doelgroep</i>	Astma & COPD
<i>Doel interventie</i>	Bieden van kwalitatief hoogstaande zorg aan astma/COPD-patiënten, opsporen COPD in een vroeg stadium
<i>Methode (inhoud)</i>	Speciale spreekuren astma/COPD. Vooraf aan het spreekuur wordt er door de doktersassistent of POH- er een longfunctie onderzoek (spirometrie) gedaan. De resultaten van het onderzoek wordt door de huisarts met de patiënt besproken, en bij de diagnose COPD wordt een plan van aanpak samen met de patiënt opgesteld.
<i>Duur</i>	Minimaal 3 maanden ??
<i>Betrokken professionals</i>	Huisartsen, POH-er, Fysiotherapeut, Diëtiste, apothekers, maatschappelijk werker, ervaringsdeskundige Astmafonds
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Men streeft naar bewegen in regulier sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Ja
<i>Financiën</i>	Zorgverzekeraar (Agis) vergoed het te volgen programma
<i>Overige informatie</i>	-
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Zorggroep Almere, bestaande uit 22 gezondheidscentra
<i>Contactperso(n)en</i>	Chris Jutte, chris-jutte@zorggroep-almere.nl , 0320-233503 & Ineke

	Mol, imol@zorggroep-almere.nl
--	-------------------------------

Interventiernaam: Astma / COPD programma	
<i>Doelgroep</i>	astma & COPD met beperkingen in ADL
<i>Doel interventie</i>	Verbetering conditie en welbevinden astma / COPD patiënten
<i>Methode (inhoud)</i>	
<i>Duur</i>	
<i>Betrokken professionals</i>	
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	
<i>Evaluatie afgerond?</i>	
<i>Financiën</i>	
<i>Overige informatie</i>	
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	HAGRO Scheemda / Oostwold
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	

Interventiernaam: COPD Ketenzorg Midden Holland	
<i>Doelgroep</i>	COPD patiënten
<i>Doel interventie</i>	Doel is om te komen tot een keten voor COPD patiënten
<i>Methode (inhoud)</i>	
<i>Duur</i>	
<i>Betrokken professionals</i>	
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	
<i>Evaluatie afgerond?</i>	
<i>Financiën</i>	
<i>Overige informatie</i>	De keten moet nog van start gaan ???
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Harold van Mechelen, Vertegenwoordiger patiënten in COPD ketenzorg, harlies@casema.nl

Interventiernaam: Project Lucht in de Ketel	
<i>Doelgroep</i>	patiënten met mild tot matig COPD
<i>Doel interventie</i>	het ontwikkelen van een actieve leefstijl bij COPD-patiënten
<i>Methode (inhoud)</i>	
<i>Duur</i>	
<i>Betrokken professionals</i>	
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	
<i>Evaluatie afgerond?</i>	
<i>Financiën</i>	
<i>Overige informatie</i>	Doel van deze doorlichting is om mogelijke COPD patiënten in een zo vroeg mogelijk stadium op te sporen + Actieve leefstijl
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Rijnlands revalidatie centrum
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Jannie Abbink, Longarts, jab@rrc.nl

Interventiernaam: Cara en bewegen	
<i>Doelgroep</i>	astma/COPD, 55+
<i>Doel interventie</i>	O.a. Verbetering van de lichamelijke gezondheidstoestand voor Astma/COPD
<i>Methode (inhoud)</i>	
<i>Duur</i>	
<i>Betrokken professionals</i>	

<i>Multidisciplinair?</i>	
<i>Follow-up?</i>	
<i>Evaluatie afgerond?</i>	
<i>Financiën</i>	
<i>Overige informatie</i>	Wordt zeer waarschijnlijk niet meer uitgevoerd. De informatie is zeer summier
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	GGD West Friesland
<i>Contactperso(n)en</i>	

Interventiernaam: Bewegen met chronische klachten	
<i>Doelgroep</i>	Chronisch zieken met bewegingsbeperking van 40 tot en met 75 jaar
<i>Doel interventie</i>	Verbetering van de lichamelijke gezondheidstoestand bij Astma/COPD.
<i>Methode (inhoud)</i>	Op een verantwoorde manier en onder professionele begeleiding bewegen. Een fysiotherapeut begeleidt hierbij.
<i>Duur</i>	
<i>Betrokken professionals</i>	
<i>Multidisciplinair?</i>	
<i>Follow-up?</i>	
<i>Evaluatie afgerond?</i>	
<i>Financiën</i>	
<i>Overige informatie</i>	
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Thebe
<i>Contactperso(n)en</i>	Babs Majjvis ,T. 013-5323154, Mail: babs.majjvis@thebe.nl

Interventiernaam: Zorg voor bewegen	
<i>Doelgroep</i>	COPD & Diabetis, 40-70 jaar
<i>Doel interventie</i>	Doel van de begeleiding is om de patiënt te wijzen op het belang van bewegen, te stimuleren meer te bewegen en te motiveren om te blijven bewegen.
<i>Methode (inhoud)</i>	Na een intakegesprek en testen op conditie, kracht en lenigheid, wordt gekeken hoe de patiënt het beste begeleid kan worden, om middels bewegen iets aan de gezondheidstoestand te doen. De patiënt ontvangt een eigen logboek waarin de vorderingen worden genoteerd.
<i>Duur</i>	3 maanden, 2x in de week
<i>Betrokken professionals</i>	huisartsen, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten en diëtisten.
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Men streeft naar bewegen in regulier sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	?
<i>Financiën</i>	
<i>Overige informatie</i>	
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Medisch Centrum Overhoven-Hoogevelde, Sittard
<i>Contactperso(n)en</i>	Mil Cals, 046-4513965

Interventiernaam: Beweegproject	
<i>Doelgroep</i>	o.a. COPD
<i>Doel interventie</i>	
<i>Methode (inhoud)</i>	oorlichting over beweging, voeding en de relatie tussen beweging en ziekten
<i>Duur</i>	3 maanden, 2x in de week, 1,5 uur
<i>Betrokken professionals</i>	

<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Men streeft naar bewegen in regulier sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	
<i>Financiën</i>	€10-, voor 3 maanden
<i>Overige informatie</i>	-
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Fysiogym Twente
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Marjolein Stegeman, 053-4773244

Interventiernaam: Orion in Beweging	
<i>Doelgroep</i>	Alle aandoeningen komen in aanmerking: diabetes, COPD, hartvaatziekten, aandoeningen van het beweegapparaat, psychische klachten, etc
<i>Doel interventie</i>	attitudeverandering
<i>Methode (inhoud)</i>	De beweegconsulent brengt de lichamelijke en psychosociale conditie van de patiënt nauwkeuriger in beeld en bepaalt samen met de patiënt zijn beweegprofiel. Vervolgens maken beweegconsulent en patiënt een plan waar de beweegcarrière te beginnen: als moet bij de fysiotherapie, regulier of in speciale beweeggroepen, als kan direct in de wijk. Uiteindelijk is het streven alle patiënten zelfstandig in de wijk bij reguliere activiteiten te laten bewegen.
<i>Duur</i>	1 jaar
<i>Betrokken professionals</i>	Huisartsen en praktijkondersteuners, maar ook fysiotherapeuten, maatschappelijk werkers, diëtiste, verwijzen naar de Beweegconsulent
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Doorverwijzing naar regulier sportaanbod. Voor het op maat coachen van de patiënt heeft de beweegconsulent een uitgebreide sociale kaart van alle geschikte grote en kleine sport- en beweegaanbieders. Door het intensief bijhouden van contacten beginnen enkelen nu spontaan (beter) aangepaste programma's te organiseren voor de doelgroep.
<i>Evaluatie afgerond?</i>	?
<i>Financiën</i>	
<i>Overige informatie</i>	-
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Orion, Eindhoven
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Marie Louise Shtos, 040-2426311

Interventiernaam: Zorg in Beweging	
<i>Doelgroep</i>	Alle chronische aandoeningen, waaronder astma/COPD; de mensen moeten bij voorkeur wel in staat zijn zich zelfstandig te kunnen verplaatsen
<i>Doel interventie</i>	het doel is mensen met een chronische aandoening aan het bewegen te krijgen en vooral te houden. Het gaat bij ZiB (=Zorg in Beweging) project om mensen met GOLD 1&2 en doel van alle ZiB-projecten is dat het gaat om het plezier in het bewegen; het is geen vorm van therapie of revalidatie.
<i>Methode (inhoud)</i>	De mensen worden uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst, waarin de specialist en/of huisarts en/of (sport)fysiotherapeut presentatie(s) geven over het ziektebeeld en het belang van (blijvend) bewegen. In veel gevallen komt er ook een ervaringsdeskundige aan het woord, die via een soort interview door de (para)medici wordt ondervraagd over wat bewegen voor hem/haar betekent m.b.t. het ziektebeeld. Gelijk hierna kunnen de

	deelnemers kennis maken met een vorm van bewegen; dat kan zijn in een sportzaal maar ook bv. Nordic Walking buiten; het kan ook allebei. Na afloop hiervan kunnen de mensen zich meteen opgeven voor een wekelijks beweegaanbod.
<i>Duur</i>	6 weken introductie. Daarna dient men zelfstandig verder te bewegen
<i>Betrokken professionals</i>	zie uitvoerende instanties
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	dat is wel het streven. Het is heel moeilijk om dat te blijven volgen. In eerste instantie proberen we mensen in een nieuw te starten groep onder te brengen; deze groep kan worden aangehaakt bij bv. een SWO. Er gaat nu binnenkort een project van start waarbij we ook het bestaande aanbod van een gemeente betrekken, in de hoop dat de mensen daar terecht kunnen om te gaan bewegen (denk aan zwembaden, fitnesscentra, MBvO groepen, verenigingen met een aanbod voor de doelgroep).
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Nee
<i>Financiën</i>	Financiering: deels door een startsubsidie die wij ter beschikking stellen (de infobijeenkomst is voor de deelnemers altijd gratis, incl. koffie/thee), deels door een kleine eigen bijdrage van de deelnemers voor het sporten. In de meeste gevallen dragen ook de SWO's of gemeenten wel iets bij.
<i>Overige informatie</i>	-
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Sportservice Overijssel; de partners zijn wisselend: gemeente en/of Stichtingen Welzijn Ouderen en/of Nordic Walding organisatie en/of ziekenhuis/huisartsenpraktijk en/of gymvereniging
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Hankie Robert, SSO hrobert@sportserviceoverijssel.nl 038-4577778

Interventiernaam: Bewegen In Beweging	
<i>Doelgroep</i>	COPD met Gold I en II
<i>Doel interventie</i>	COPD patiënten blijvend laten bewegen
<i>Methode (inhoud)</i>	5 behandelopties: 1. regulier sporten, 2. aangepast bewegen, 3. therapeutisch bewegen, 4. poliklinische revalidatie, 5. klinische longrevalidatie
<i>Duur</i>	?
<i>Betrokken professionals</i>	Huisarts, longarts, longverpleegkundige, POH-er, Fysiotherapeut
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Ja, doorverwijzing naar regulier sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Nee
<i>Financiën</i>	Zorgverzekeraar vergoed het programma
<i>Overige informatie</i>	Gaat 1 april 2009 van start
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Nijmegen
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Jan Vercoulen

Interventiernaam: Kroonluchter	
<i>Doelgroep</i>	matig tot ernstig COPD + ernstige astma klachten
<i>Doel interventie</i>	Het bevorderen van de gezondheidszorg vanuit de eerste lijn
<i>Methode (inhoud)</i>	In samenspraak met de gedifferentieerde huisarts wordt er vervolgens per patiënt een zorgplan opgestart, dat wordt samengesteld uit verschillende disciplines.
<i>Duur</i>	variërend, afh. van zorgplan
<i>Betrokken professionals</i>	Huisartsen, POH-er, Fysio, Dietiste, apothekers, longverpleegkundige, psychiatrisch verpleegkundige

<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Men streeft naar bewegen in regulier sportaanbod. Maar het aanbod in de wijk is er helaas niet, en de gemeente Rotterdam besteed haar budget ook niet aan het ontwikkelen van sportaanbod in de wijk.
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Ja
<i>Financiën</i>	Achmea betaald de kosten.
<i>Overige informatie</i>	-
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Gezondheidscentrum Zuiderkroon
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Joan Adrichem, 010-2931420, Niels Chavannes (huisarts), Magda Erkelens

Interventiernaam: Bewegen geeft licht	
<i>Doelgroep</i>	Inactieve volwassen inwoners van Alkmaar-De Mare met een chronische longaandoening en een lagere SES
<i>Doel interventie</i>	stimuleren tot een actieve leefstijl dmv de aanpak Communities in Beweging
<i>Methode (inhoud)</i>	combinatie van bewegen, gezondheidinformatie en sociaal contact, op basis van de behoeften van de doelgroep
<i>Duur</i>	12 bijeenkomsten
<i>Betrokken professionals</i>	Dietist, fysiotherapeut, POH-er, huisarts, apotheker, sociaal cultureel werker
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	?
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Ja
<i>Financiën</i>	Deelnemers betalen een eigen bijdrage van €1,-
<i>Overige informatie</i>	-
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Vlijthof in de Mare ism MEE Noordwest-Holland
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Sonja van Zuilen-Ursen, 072-5140800

Interventiernaam: Gedragmatige fysiotherapie	
<i>Doelgroep</i>	Cliënten met (dreigend) chronische klachten waarbij de klachten de mentale belastbaarheid flink beïnvloeden
<i>Doel interventie</i>	Optimale balans verwerven in de rust-inspanning verhouding, belastbaarheidverbetering als basis voor het ontplooiën van (meer) activiteiten, verbetering van de kwaliteit van leven, verbetering van het functioneren in het dagelijks leven, het kunnen toepassen van adequate coping-strategieën, actievere controle op het eigen functioneren
<i>Methode (inhoud)</i>	Trainingsprogramma van 10 weken waarin wekelijks een thema aangereikt wordt binnen de training, zoals bv. Stress en ontspanning
<i>Duur</i>	10 weken
<i>Betrokken professionals</i>	Fysiotherapeut
<i>Multidisciplinair?</i>	Nee
<i>Follow-up?</i>	Nee
<i>Evaluatie afgerond?</i>	?
<i>Financiën</i>	Zorgverzekeraar vergoed het programma, mits aanvullend verzekerd
<i>Overige informatie</i>	-
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	BAG Emmen/ Fysiotherapie Scheperspark, 0591-645000
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	C van de Kruk, bewegingswetenschapper BAG beheer

Interventiernaam: COPD project	
<i>Doelgroep</i>	Gericht op mensen met COPD GOLD III & IV
<i>Doel interventie</i>	Inzicht in omgang met astma en COPD
<i>Methode (inhoud)</i>	Individuele en groepsbegeleiding van mensen met COPD
<i>Duur</i>	2x3 maanden daarna leefstijladvies of 1x per week als onderhoud
<i>Betrokken professionals</i>	Diëtiste, Apotheek, HA-en, POH
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Ja
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Nee
<i>Financiën</i>	Aanvullende verzekering fysiotherapie
<i>Overige informatie</i>	-
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	GCM afdeling fysiotherapie (Gezondheidscentrum Maarsen)
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	R Jansen, 0346 – 599561, r.jansen@gcmbroek.nl en L Nap

Interventiernaam: COPD project	
<i>Doelgroep</i>	Gericht op mensen met COPD GOLD I & II
<i>Doel interventie</i>	Inzicht in omgang met astma en COPD
<i>Methode (inhoud)</i>	Leefstijladvies om te komen tot zelfstandig bewegen buiten de zorg
<i>Duur</i>	nvt
<i>Betrokken professionals</i>	Diëtiste , Apotheek, HA-en, POH
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Ja, men zoekt aansluiting bij het reguliere sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Nee
<i>Financiën</i>	Aanvullende verzekering fysiotherapie
<i>Overige informatie</i>	-
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	GCM afdeling fysiotherapie (Gezondheidscentrum Maarsen)
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	R Jansen, Functie-coördinator afdeling Fysiotherapie GCM, 0346 – 599561, r.jansen@gcmbroek.nl

Interventiernaam: eerste lijn DBC COPD	
<i>Doelgroep</i>	Gold II
<i>Doel interventie</i>	Zorgen dat mensen voldoende gaan bewegen in ADL
<i>Methode (inhoud)</i>	6 individuele behandelingen waarin ook een angsttraining verzorgd is + 16 groepsbijeenkomsten
<i>Duur</i>	3 - 4 maanden
<i>Betrokken professionals</i>	Huisarts, Fysiotherapeut, POH-er, Dietist,
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Ja, doorverwijzing naar regulier sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	nvt
<i>Financiën</i>	Zorgverzekeraar UVIT vergoed het beweegprogramma
<i>Overige informatie</i>	Zal 1 april van start gaan
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	13 fysiotherapie praktijken en 37 huisartsepartijken in Limburg
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Pieter van Wijk, 06-26110347, p.vanwijk@cohesie.org

Interventiernaam: Beweeg je beter in Wassenaar	
<i>Doelgroep</i>	COPD Gold 1 en Gold 2 (en diabetes patiënten, ouder dan 50 jaar
<i>Doel interventie</i>	Stimuleren van beweging bij mensen met COPD
<i>Methode (inhoud)</i>	De training bestaat uit: 1. 60 minuten ademhalingsoefeningen, training uithoudingsvermogen en spierkracht 2. daarbij vindt er 1x per week 10-15 minuten een groepsgesprek

	plaats, waarbinnen vragen, ervaringen en tips uitgewisseld worden
<i>Duur</i>	13 weken
<i>Betrokken professionals</i>	Huisarts, fysiotherapeut, longverpleegkundige, diëtist en zo mogelijk ergotherapeut
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Men streeft naar bewegen in regulier sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Nee
<i>Financiën</i>	-
<i>Overige informatie</i>	www.fysiotherapiewassenaar.nl
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Fysiotherapie Starrenburglaan
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Annemarie de Vey-Mestdagh Projectleider, Fysiotherapeut, fysiostarrenburglaan@wanadoo.nl , 070 5114269

Interventiernaam: SCALA	
<i>Doelgroep</i>	beweeginterventie voor 55-plussers met een chronische aandoening
<i>Doel interventie</i>	Het doel van de SCALA-strategie is om mensen met een chronische aandoening (opnieuw) sportief actief te laten worden én sportief actief te houden
<i>Methode (inhoud)</i>	De SCALA-methodiek bestaat uit een stappenplan dat een periode van anderhalf jaar beslaat. Hierin worden 7 fasen onderscheiden: 1. Benadering van de doelgroep 2. Fittest 1 3. Bewegingsintroductieprogramma (12 weken) 4. Evaluatie en advies 5. Bewegingsvervolgprogramma (30 weken) 6. Fittest 2 7. Continuering
<i>Duur</i>	1,5 jaar
<i>Betrokken professionals</i>	Benadering via brief of paramedici zoals specialisten, huisartsen, fysiotherapeuten, zorgverzekeraars, thuiszorginstellingen zijn.
<i>Multidisciplinair?</i>	Nee
<i>Follow-up?</i>	?
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Ja
<i>Financiën</i>	?
<i>Overige informatie</i>	www.galm.nl
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Veenendaal specifiek voor COPD, zie http://www.galm.nl/cat/1280/Locaties voor meer locaties
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Mathieu de Greef (RuG) 050 - 363 6499 m.h.g.de.greef@rug.nl of de regioconsulenten. Zie http://www.galm.nl/cat/1284/Contact

Interventiernaam: Samen bewegen voor chronisch zieken	
<i>Doelgroep</i>	mensen met een chronische aandoening
<i>Doel interventie</i>	chronische patiënten in het bestaande/reguliere verenigingen laten participeren
<i>Methode (inhoud)</i>	Het is geen beweegprogramma, slechts o.b.v. advies van de fysiotherapeut wordt men doorverwezen naar speciaal opgeleide trainers in het reguliere sportaanbod
<i>Duur</i>	Nvt
<i>Betrokken professionals</i>	Huisarts, fysiotherapeut, trainers van sportverenigingen
<i>Multidisciplinair?</i>	Nee.

	Trainers zijn opgeleid voor met name diabetes en COPD
<i>Follow-up?</i>	Nvt
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Nee
<i>Financiën</i>	?
<i>Overige informatie</i>	-
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Sportservice Noord-Brabant
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Ira Coenen, 013-5349027

Interventiernaam: Luchtwerk; COPD in beweging	
<i>Doelgroep</i>	COPD in alle stadia
<i>Doel interventie</i>	?
<i>Methode (inhoud)</i>	Voor GOLD III en IV: Ze krijgen voorlichting over het saneren van hun huis en het goed innemen van medicatie. Ze volgen een beweegprogramma op vijftig tot zestig procent van hun hartcapaciteit. Voor Gold I en II: Ze krijgen 12 weken fysiofitness-training (op 70 procent van hun hartcapaciteit). Een longverpleegkundige geeft voorlichting over COPD en een ergotherapeut leert hen hun beperkingen en mogelijkheden kennen; wat kunnen ze aan, wanneer moeten ze oppassen.
<i>Duur</i>	3 maanden
<i>Betrokken professionals</i>	Fysiotherapeuten in de regio Den Haag werken samen met huisartsen, longspecialisten, longverpleegkundigen en ergotherapeuten.
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Voor GOLD III en IV: Na de drie maanden van het fysio-programma kunnen de patiënten een 'onderhoudsdosering beweging' volgen op de sportschool of bij de fysiotherapie. Dit valt onder hun basiszorgverzekering. Voor GOLD I en II: verder op eigen initiatief
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Nee
<i>Financiën</i>	?
<i>Overige informatie</i>	-
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	daatselaar@fysiofit.com Bouwlustfysiotherapie@ planet.nl fysiostrarrenburglaan@ wanadoo.nl visserverbree@fysionet.nl denhaag@tigra .nl info@wenelfysio.nl tvdmarel@bronovo.nl l.albeda@HagaZiekenhuis.nl
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Frits van Trigt , E-mailadres: frits@multifysio.nl, Telefoonnummer: 0655741427

Interventiernaam: TOOLSS	
<i>Doelgroep</i>	GOLD I, II, III en IV
<i>Doel interventie</i>	Optimalisatie kwaliteit van zorg voor astma en COPD
<i>Methode (inhoud)</i>	Via een intake wordt gekeken voor welk beweegaanbod de patiënt in aanmerking komt: Regulier bewegen, KNGF- beweegprogramma COPD, eerstelijns revalidatieprogramma e.a.
<i>Duur</i>	afhankelijk van de doelgroep
<i>Betrokken professionals</i>	Huisarts, POH-er, longarts, longverpleegkundige, fysiotherapeut, thuiszorg, diëtiste

<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Ja, doorverwijzing naar regulier beweegaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Ja
<i>Financiën</i>	?
<i>Overige informatie</i>	www.toolss.nl
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Ketenpartners aangesloten bij TOOLSS
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	1ste Lijn Amsterdam: Martin Huysmans:020-34453477/ 06-10470730, m.huysmans@1stelijnamsterdam.nl

Interventiernaam: Beweegprogramma Astma/COPD	
<i>Doelgroep</i>	astma/COPD
<i>Doel interventie</i>	in beweging komen en beter met gezondheidsklachten omgaan
<i>Methode (inhoud)</i>	Beweegprogramma, waarbij ook een actievere leefstijl wordt gepromoot. Ook vinden er informatiesessies plaats door een diëtist of SG-pro. Monitoren van resultaten vindt plaats ism Pro-motion Groningen. Gedragsverandering en blijvende verhoging van het activiteitsniveau is het doel en zorgen voor een betere kwaliteit van leven.
<i>Duur</i>	12 weken
<i>Betrokken professionals</i>	Fysiotherapeut, diëtist, SG-pro
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	?
<i>Evaluatie afgerond?</i>	?
<i>Financiën</i>	Met diverse grote zorgverzekeraars zijn afspraken gemaakt over vergoeding van het programma
<i>Overige informatie</i>	http://tigra.nl/content/view/58/84/
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Tigra Leeuwarden
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Marcel van den Hoeven, 058-2800777, m.van.den.hoeven@tigra.nl

Interventiernaam: Revitalisering COPD Netwerk Zwolle e.o.	
<i>Doelgroep</i>	Fysiotherapie praktijken die COPD zorg aanbieden
<i>Doel interventie</i>	Herstart COPD netwerk en opzetten systeem voor beheer en onderhoud
<i>Methode (inhoud)</i>	Zie doel
<i>Duur</i>	1jaar
<i>Betrokken professionals</i>	Fysiotherapeuten 1e, 2e en 3e lijn
<i>Multidisciplinair?</i>	Nee
<i>Follow-up?</i>	
<i>Evaluatie afgerond?</i>	
<i>Financiën</i>	
<i>Overige informatie</i>	
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Progez samen met de fysiotherapie praktijken en Isala Ziekenhuis
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Henk Bloten 038 4557080

Interventiernaam: COPD-project	
<i>Doelgroep</i>	COPD
<i>Doel interventie</i>	verbeteren zorg in 1e lijn voor COPD patiënten
<i>Methode (inhoud)</i>	komen tot samenwerkingsafpraak huisartsenzorg en fysiotherapie en criteria waaraan fysiotherapie moet voldoen bij beweegprogramma COPD
<i>Duur</i>	12 weken
<i>Betrokken professionals</i>	huisartsenzorg en fysiotherapie
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja

<i>Follow-up?</i>	Men streeft naar bewegen in regulier sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Nee
<i>Financiën</i>	?
<i>Overige informatie</i>	http://www.zorggroep-el.nl/
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Delft, Pijnacker-Nootdorp, Midden Delfland, Westland, Schiedam, Vlaardingen en Maassluis.
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Zorggroep Eerste Lijn (ZEL), Yvonne Schoenmakers, yschoenmakers@stichtingelo.nl, 015 2698 326/06 30409621 of 0174 210440, secretariaat@zorggroep-el.nl of

Interventiernaam: SCORE op COPD	
<i>Doelgroep</i>	COPD
<i>Doel interventie</i>	de COPD-zorg in de periode van een jaar meer volgens de ketenrichtlijnen te organiseren en de richtlijnen te vertalen naar de praktijk
<i>Methode (inhoud)</i>	Het project is gebaseerd op de doorbraak-methode en het Chronic care model en bood de teams ruimte voor het kiezen van een werkwijze die het best aansloot bij hun doelstellingen. Het ene team heeft zich bijvoorbeeld meer op de diagnostiek gericht en het andere team meer op het bewegen.
<i>Duur</i>	1 jaar
<i>Betrokken professionals</i>	huisarts, praktijkondersteuner/ longverpleegkundige, fysiotherapeut, diëtist en apotheker
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	?
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Ja
<i>Financiën</i>	?
<i>Overige informatie</i>	http://www.rhijnhuysen.nl/algemeen/ketenprogrammas/copd-score-op-copd.html
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Binnen het COPD-project Utrecht werken meerdere ziekenhuizen, thuiszorg-organisaties, artsene laboratorium, huisartsen en fysiotherapeuten samen aan het verbeteren van de COPD-zorg in de regio Utrecht
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	info@rhijnhuysen.nl, 030-295361

Interventiernaam: MASCO beweegprogramma	
<i>Doelgroep</i>	COPD Gold II, III en IV
<i>Doel interventie</i>	voldoen aan de NNGB
<i>Methode (inhoud)</i>	KNGF beweegprogramma COPD, maar dan meer op maat + gedragsverandering.
<i>Duur</i>	variërend van 4-12 weken op indicatie
<i>Betrokken professionals</i>	Ha, POH-er, longarts en fysio
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Ja, om de 6 weken wordt men lichamelijk getest als stok achter de deur om in het dagelijks leven genoeg te bewegen
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Ja. In Huizen
<i>Financiën</i>	?
<i>Overige informatie</i>	Doel is om de hulpvraag van de patiënt boven water te krijgen
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Tergooi ziekenhuis, Medisch centrum voor training te Huizen (1ste lijn)
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Anneke van Slobben, 035-5391111 + Mans de Kogel (Huizen)

Interventiernaam: COPD reactiveringstraining	
<i>Doelgroep</i>	COPD/astma patiënten
<i>Doel interventie</i>	stimuleren bewegen, zelfmanagement, onderhouden van bewegen
<i>Methode (inhoud)</i>	3-12 mnd
<i>Duur</i>	In principe 12 weken 2x per week bewegen olv ft.
<i>Betrokken professionals</i>	Huisarts, fysiotherapeut, dietiste
<i>Multidisciplinair?</i>	
<i>Follow-up?</i>	Ja, doorverwijzing naar regulier sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	
<i>Financiën</i>	Reguliere financiering; later zelffinanciering (sportaanbod)
<i>Overige informatie</i>	
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Fysio Vitalis
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Frank de Haan (projectleider fysiotherapie St. KOEL), f.de.haan@stichtingkoel.nl

Interventiernaam: Bewegedag astma/COPD	
<i>Doelgroep</i>	astma/COPD
<i>Doel interventie</i>	bewustwording + kennis het belang van bewegen
<i>Methode (inhoud)</i>	beurs met info over de aandoening + ervaren beweegaanbod in de provincie
<i>Duur</i>	1 dag in het jaar
<i>Betrokken professionals</i>	Sportservice Flevoland + lokale astmaverenigingen
<i>Multidisciplinair?</i>	Nee
<i>Follow-up?</i>	Ja, men bekijkt de behoefte van de bezoekers en op basis daarvan wordt er een sportgroep opgestart
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Wordt als positief ervaren.
<i>Financiën</i>	-
<i>Overige informatie</i>	-
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Sportservice Flevoland
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Arend Neutenboom, , neutenboom@sportflevo.nl , 0320-251113

Interventiernaam: Bigmove!	
<i>Doelgroep</i>	mensen met chronische klachten
<i>Doel interventie</i>	versterken gezondheid en weer participeren in wijk
<i>Methode (inhoud)</i>	Bigmove! Richt zich op mensen met allerlei klachten. Men werkt niet vanuit de ziekte, maar vanuit het functioneren van de mensen. Het Bigmove-instituut biedt begeleiding bij het opbouwen van een keten.
<i>Duur</i>	9 maanden
<i>Betrokken professionals</i>	HA, welzijnswerk en fysio
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Ja, doorverwijzing naar regulier sportaanbod
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Ja
<i>Financiën</i>	Agis en GGD utrecht financieren het project
<i>Overige informatie</i>	www.bigmove.nu .
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	o.a. Huisartsenkliniek Overvecht, Amsterdam Zuid-Oost Zuid, Venserpolder
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Marijn Aalders, 072-5817990 Petra van Wezel, 06-21843970, pvanwezel@bigmove-overvecht.nl

Interventiernaam: COPD DBC	
<i>Doelgroep</i>	Gold II
<i>Doel interventie</i>	<ul style="list-style-type: none"> - bevordering van zelfredzaamheid en ziekte-inzicht - bevordering van de mucusklaring - verbetering van het uithoudingsvermogen - versterking van de perifere- en ademhalingsspieren - vermindering dyspneu/verbetering ademregulatie - bevordering van therapietrouw - enthousiasmeren tot het participeren in een groep aangepast sporten cq. sportvereniging
<i>Methode (inhoud)</i>	<p>De huisarts of praktijkondersteuner verwijst een GOLD II patiënt naar de fysiotherapeut voor een <u>aangepast</u> beweegprogramma. De intake bestaat uit een fysiotherapeutische anamnese en onderzoek volgens de KNGF-richtlijn COPD. Aangevuld met de volgende tests voor de nulmeting:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 6-minutenwandeltest - BORG-score dyspneu, BORG-score vermoeidheid - saturatiemeting spO2 - MRC-test <p><i>Individuele behandeling:</i> In de individuele behandelingen wordt aandacht geschonken aan de persoonlijke mogelijkheden en onmogelijkheden van de patiënt ten aanzien van de revalidatie en worden de beginselen van de ademhalings- en ontspanningstherapie en de hoest-huftechniek aangeleerd.</p> <p><i>Groepsbehandeling:</i> Deze groepstherapie wordt gegeven in blokken. Per blok worden een aantal doelen nagestreefd. Deze doelen worden gecontroleerd en bewaakt door de metingen (zie nulmeting) regelmatig te herhalen.</p>
<i>Duur</i>	1 jaar
<i>Betrokken professionals</i>	Huisarts, POH-er, fysiotherapeut
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Na 3 en na 6 maanden na afloop van de groepsbehandelingen organiseert de behandelend fysiotherapeut een behandelsessie, waarin samen met de patiënt wordt gezien hoe hij/zij er dan voorstaat. Indien nodig zal in deze bijeenkomst de patiënt nogmaals geënthousiasmeerd worden om te gaan sporten. Tevens dienen deze sessies als controle op de therapietrouw.
<i>Evaluatie afgerond?</i>	<p>Evaluatie geschiedt onder andere door de nulmeting te herhalen en de patiënt uitleg te geven en te instrueren over het bereikte resultaat.</p> <p>Zal pas geëvalueerd worden in oktober 2009</p>
<i>Financiën</i>	? Waarschijnlijk vergoed de verzekeraar het programma
<i>Overige informatie</i>	Net gestart in november 2008
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	Fysiotherapiepraktijken uit de regio Limburg
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	<p>Mariëlle Camps, Projectcoördinator COPD Milaanstraat 100 6135 LH Sittard tel: 0464262322 fax: 0464261611 email: mariellecamps@meditta.nl</p>

Interventiernaam: Oefentherapie bij COPD	
<i>Doelgroep</i>	COPD Gold III en IV
<i>Doel interventie</i>	Dit programma is gericht op verbetering van de conditie, kracht en beweeglijkheid.
<i>Methode (inhoud)</i>	<p>Wij kunnen de mensen met forse COPD 2 zorgprogramma's aanbieden om te volgen. Het revalidatieprogramma en het onderhoudsprogramma.</p> <p>Het revalidatieprogramma wordt het eerste half jaar na verwijzing door de longarts, huisarts of praktijkondersteuner gevolgd. Dit programma is bedoeld om de algehele conditie te verbeteren en houdt in dat u een half jaar lang 2 keer in de week komt trainen en 4 informatiebijeenkomsten volgt (zie informatiebijeenkomsten). Na dit halve jaar kunt u doorstromen naar het onderhoudsprogramma, uitstromen (zie verder in dit overzicht) of bij een reguliere sportvereniging gaan sporten. Het revalidatieprogramma wordt gestart en geëindigd met een meting om te kunnen bepalen of u vooruit bent gegaan.</p> <p>Het onderhoudsprogramma kan gevolgd worden ná het volgen van het revalidatie-programma. Dit onderhoudsprogramma houdt in dat u 1 x per week komt trainen om de opgedane conditie te onderhouden. Incidenteel kunt u een informatiebijeenkomst volgen. Dit programma kunt u in principe oneindig blijven volgen. Ieder half jaar wordt er geëvalueerd (meting) en gekeken of u in het programma blijft of dat u kunt uitstromen.</p>
<i>Duur</i>	
<i>Betrokken professionals</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Apotheker – informatie omtrent medicijngebruik • Dietiste – informatie omtrent voeding bij over- / ondergewicht • Cesartherapeut – informatie / oefening over ontspanning • Haptotherapeut – informatie / oefening betreft lichaamsbesef • Ergotherapeut - informatie over praktische oplossingen bij problemen door COPD
<i>Multidisciplinair?</i>	Ja
<i>Follow-up?</i>	Ja
<i>Evaluatie afgerond?</i>	Ja
<i>Financiën</i>	De kosten voor de zorgprogramma's worden door Menzis en de meeste andere zorgverzekeraars vergoedt.
<i>Overige informatie</i>	http://www.csfv.nl/p_copd.htm
<i>Uitvoerende organisatie(s)</i>	<p>Samenwerkende fysiotherapeuten Veenendaal:</p> <p>Centra:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Centrum voor Bewegen Intensive Care - Rembrandtlaan. 25 – 27 - Scheepjeshof 134 -136;
<i>Contactperso(o)n(en)</i>	Steven van der Pauw, tel. 0318-512548, email: svdpauw@fysiorembbrandtlaan.nl