

Sportzorgtrajecten

De pedagogificering van vechtsport

Donderdag 5 november 2009

Drs. Jan Bloem

Adviseur / programmaontwikkelaar

Tijd voor Vechtsport



Drop
Anno 1951

OLDTIMERS

*Stavorense
Stoofpeerrijes Drop*



ZOETE DROP MET PERENSMAK

Ingrediënten: suiker, glucose-fructosestroop, Arabische gom, gemiddeld zetmeel, geleemiddel(gelatine), zuurhoudendeleerdrad, salmiplavol, perensubstantie, aroma's, versingruzen (appelruze, aranjou), kleurstoffen (karmijn, E171), glanzemiddel (plantaarlijke olie, carnaubawax en bijenwas). Bevat gluten.

Verpakkingsinhoud: 110g

Energie: 135 kcal/565 kJ

Fet: 0,30 g

Koolhydraten: 64,00 g

zout: 0,00 g

Fabrikant: Van Steen, Jirnsum, Holland

Inhoud 225g e

© 2006



OLDTIMERS

DROP MET HISTORIE



*De Echte
Stavorense
Stoofpeerrijes
Drop*

Anno 1951

FILMPJE!

Probleem

- Sportzorgtrajecten met vechtsport als middel richten zich op jongeren met problematisch agressief gedrag.

Maar

■ **AGRESSIE?**

Stelling

- Sporthandelingen verricht tijdens een K1-kickboksvedstrijd zijn een manifestatie c.q. uiting van agressie.

Nog een stelling

- Een journalist die een artikel schrijft, waarvan de inhoud bewust gericht is op het beschadigen van het imago van een bepaald persoon, verricht een agressieve daad.

Agressie, een definitie

- gedrag bewust gericht (intentie) op het beschadigen (psychisch, fysiek) van een ander levend wezen, die op zijn beurt gemotiveerd is het gedrag als wel de mogelijke gevolgen er van te neutraliseren

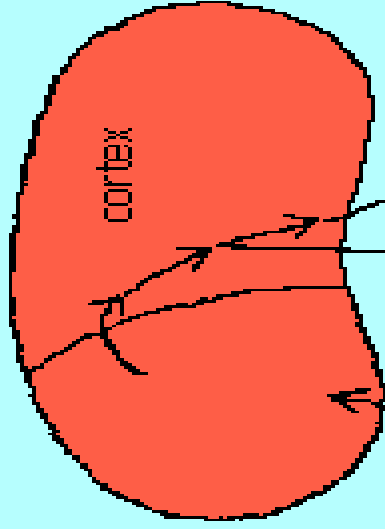
Met andere woorden, onze doelgroep wordt gevormd door...

- Jongeren die niet in staat lijken het beschadigen van zichzelf, iemand anders of materiële zaken te stoppen c.q. te kanaliseren en een gedragsalternatief te zoeken, te vinden en effectief in te zetten.

Wat gebeurt er dan?

- Gevolgen voor de motoriek
- Gevolgen voor het visuele systeem
- Gevolgen voor het auditore (gehoor) systeem
- Gevolgen voor hogere hersenfuncties

Indirecte Route



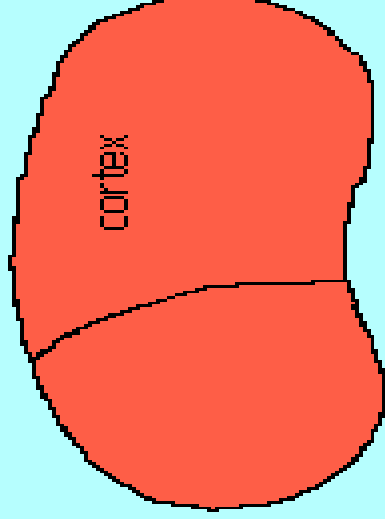
amygdala

thalamus

zintuigen

spier-
systemen autonome
zenuwstelsel
endocriene
systemen

Directe Route



cortex

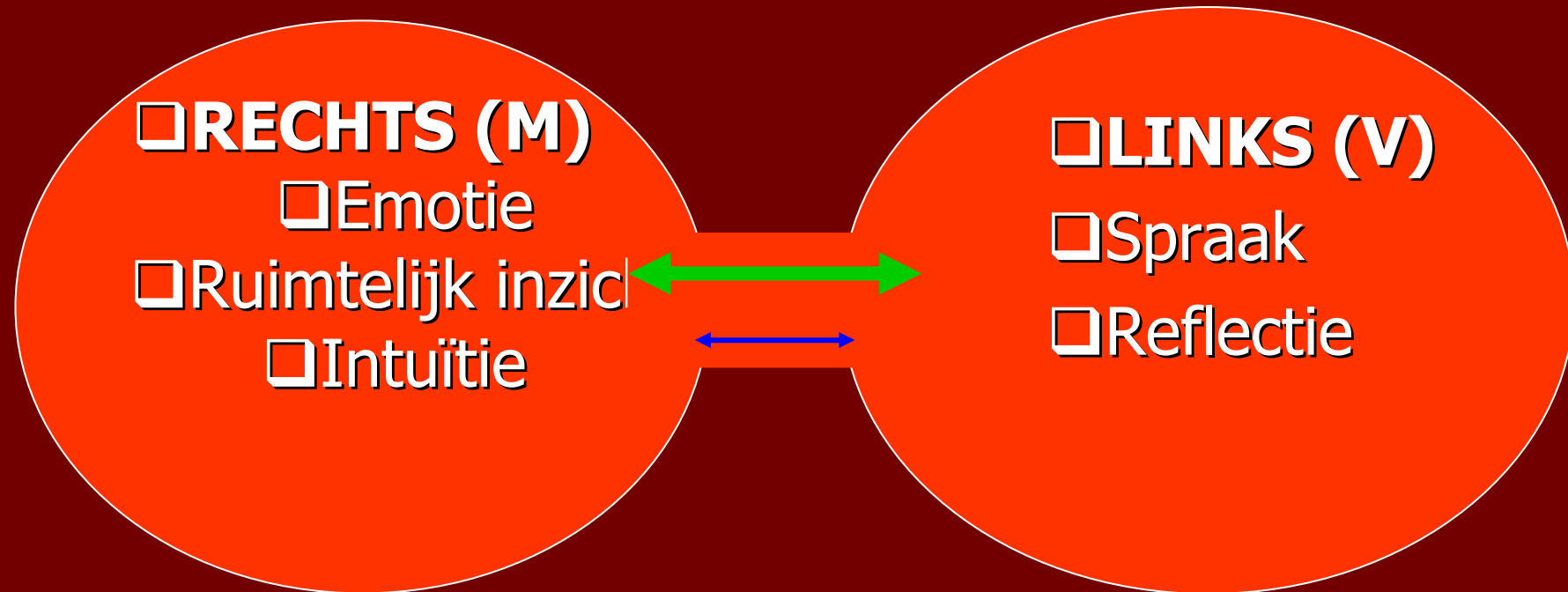
amygdala

thalamus

zintuigen

spier-
systemen autonome
zenuwstelsel
endocriene
systemen

Jongens en meiden



Wat proberen we te doen?

ZELFBEELD

ZELFWAARGENOMEN COMPETENTIE

VERWACHTINGSPATROON
Outcome
Efficacy

PERCEPTIE
stress

SITUATIE X
bijvoorbeeld afvallen

Kortom

- Vechtsport is een effectief middel, omdat:
 - Agressie en hoe jij daar mee omgaat centraal in de beoefening staat;
 - Ervaringsleren in de context van conflicten mogelijk maakt;
 - Gedragsalternatieven aangeboden kunnen worden in de ervaring;
 - Een uitlaatklep biedt.

Proberen????

Maar

OLDTIMERS

*Stavorense
Stoofpeertjes Droop*



ZOETE DROOP MET PERENSMAK

Ingrediënten: suiker, glucose-fructosestroop, Arabische gom, gemodificeerd zetmeel, geleemsiel (gelatine), zoutzuurzuurzuurzuur, salmiakzuur, perenextract, ammi's, versingezien sappelaar, wachelaar, kersstoffen (karmijn, E171), glasmiddel (plantaardige olie, carnaubawas en bijenwas), Berni gummi.

Voorbereiding: per 100g

Energie 1260kJ/300kcal

Protei 0,0g

Carbohydraten 60,2g

WV 0,2g

Fabrikant: Van Sijcken, Jirnsum, Holland

Inhoud 225g e

© 2006



OLDTIMERS

DROOP MET HISTORIE



*De Echte
Stavorense
Stoofpeertjes
Droop*

Anno 1951

Met andere woorden

- De pedagogische waarde is niet inherent aan (vecht) sport.
- Het belangrijkste ingrediënt moet wel aan het product zijn toegevoegd.
- Een goede **sportzorgdocent!**

Concluderend

- (Vecht)sport is een effectief interventiemiddel.
- Willen we een effectief gebleken middel echter efficiënt blijven inzetten in het 'bestrijden' van problematisch agressief gedrag, dan zal men moeten blijven investeren in de kwaliteit van de sportzorgdocenten!

Dank u wel!