



Hink-Step-Sprong

In 3 stappen naar een organisatie in beweging

Hink: Waarom eigenlijk bedrijfsfitness?



- Gezondheid is een individuele verantwoordelijkheid



intenz

Hink

Inzicht

- Gezondheid
- Leefstijl
- Fitheid

Stap: waarom alleen bedrijfsfitness?



- ▶ Vele andere vormen van beweging ook goed
- ▶ Fiscale regeling toch op de schop

intenz

Stap

Faciliteren

- Wat is het doel
- Welke activiteiten
- Wat is ervoor nodig
- Wie gaat het doen
- Wie gaat het betalen



Sprong: wat zijn de lange duur effecten?



- Je doelgroep komt toch niet!

intenz

Sprong

Sociale context

- Wie is de 'eigenaar'
- Wat vindt het management
- Wie zijn je ambassadeurs
- Is er draagvlak



Leefstijl of integraal gezondheidsmanagement?



- ▶ Alleen leefstijl-programma's BRAVO ??
- ▶ Welke vormen van gezondheid nog meer?

intenz



Actief in duurzaamheid



- People
- Planet
- Profit

durability